



テーマ

幸せサラリーマン術 仕事もプライベート3倍楽しむ方法

講演 15:00~17:00

講師 : 元・電通エグゼクティブクリエイティブディレクター
アウトドア作家・環境漫画家・葉っぱアーティスト
国連WFP協会 理事

本田 亮 氏

日本一ハードな広告代理店の中で、
最前線のクライアントワークを担当しながら
ストレスを抱え込むことなく人の3倍働いて人の3倍遊んできた。
そのリアルな体験を元に究極のワークライフバランス術について語ります。
ポジティブな仕事に対する考え方とダイナミックな休暇取得方法。
サラリーマンでもここまでできるのかと驚くことばかり。
楽しみながら講演を聞いてるうちに、
サラリーマン人生を生きていく勇気と元気が湧いてくる講演です。

<プロフィール> 1976年に電通にCMプランナーとして入社。

以後、「ピッカピカの1年生」(小学館)から「こだまでしょうか?」(AC)に至るまで
数多くのキャンペーンを企画制作する。

カンヌ国際広告賞や朝日広告賞などの様々な広告賞を200本以上受賞。同時に環境マンガ家
として「エコノザウルスの環境マンガ展」を全国展開し、JC地球環境大賞をいただく。

電通在職中からカヌーイストとして世界中を旅し、その体験をアウトドア雑誌に連載してきた。
2011年、電通を早期退社した後は多くの企業で「会社生活を3倍楽しむワーク&ライフバランス」
の講演を続けている。

著書に「エコノザウルスが行く」(学研)「サラリーマン転覆隊が行く」(小学館)

「ママチャリお遍路1200km」(小学館)

「電通を辞める日に絶対に伝えたかった79の仕事の話」(大和書房)

写真集「リーフフィッシュ」(フレーベル館)などがある。

日時 : 平成29年12月6日(水) 15:00~17:00

会場 : アキバプラザ 7階 EXルーム
<千代田区神田練塀町3 富士ソフト秋葉原ビル>

参加費 : 一般受講ご希望者 16,200円 (税込)

【食品産業文化振興会会員 無料】

日本食糧新聞社・食品産業文化振興会事務局

電話 03-3432-4664 FAX 03-3459-4654

〒105-0003 東京都港区西新橋2-21-2 第1南桜ビル

セミナー情報 : <http://bit.ly/Ke3If3>

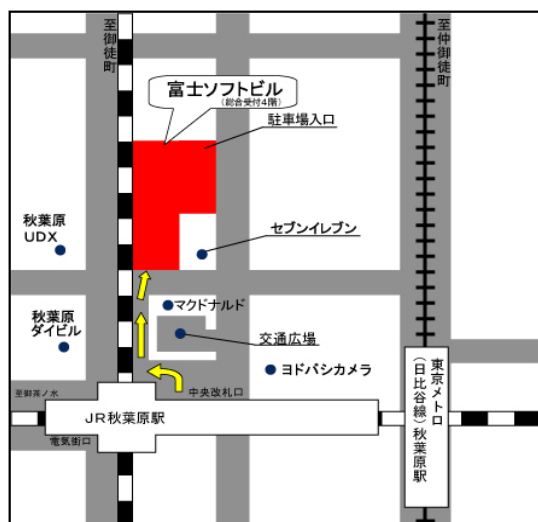
食品産業文化振興会 セミナー（12月6日）申込書

- ◇ 受講申込後、請求書を発行いたします。
- ◇ 受講票は発行しておりません。
- ◇ 当日は名刺をお持ちください。

FAXで03-3459-4654までお申し込み下さい。

会社名			
住所	〒		
電話			
FAX			
お名前		部署／お役職	

会場案内



富士ソフト アキバプラザ



〒101-0022 東京都千代田区神田練堀町3
 富士ソフト秋葉原ビル 7階 EXルーム
 TEL : 03-5209-6285

※ ファミリーマート前のエレベーターでお上がりください。

◎ セミナー情報 <http://bit.ly/Ke3If3>

◎ セミナー申込 <http://bit.ly/1cSZRCK>

提供いただきました個人情報は、当該業務および当社からのご案内を目的として利用します。なお、個人情報を当該業務の委託に必要な範囲で委託先に提供する場合や関係法令により認められる場合などを除き、お客様の許可なく第三者に提供することはありません。